

# Preeklampsi'nin açıklanması

The Royal Women's Hospital Fact Sheet / www.thewomens.org.au



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## Preeklampsi (Gebelik toksikozu)

- Gebelikte en yaygın görülen ciddi tıbbi komplikasyondur.
- Anne ve bebek için bir dizi soruna neden olur.
- Belirtiler her zaman bariz durumda bulunmaz.
- Gebelik kontrolleri sırasında preeklampsi'nin ön belirtilerinin saptanabilmesi nedeniyle, doğum öncesi randevularınızı hiçbir zaman kaçırmayın.

## Preeklampsi'nin açıklaması

Preeklampsi gebelik sırasında ya da gebelikten hemen sonra görülen bir hastalık türüdür. Anneyi ve bebeği etkileyebilir. Preeklampsi'nin oluşma nedeni tam olarak bilinmemektedir. Çok çabuk gelişebilir. Belli başlı belirtileri, yüksek tansiyon ve idrarda protein görülmesidir.

Ödem (şişme), kilo alma ve baş ağrısının herhangi bir gebelikte oluşabilmesine karşın, bu belirtilerin aynı zamanda ve özellikle aniden ortaya çıkmaları durumunda preeklampsi'nin uyarı işaretleri olmaları da mümkündür. Aniden bulanık görme de ayrıca bir belirtidir. Ayrıca, hiçbir belirti olmadan da preeklampsi oluşabilir.

Her on gebelikten birinde preeklampsi oluşabilir. Genellikle gebeliğin ikinci yarısında ve bazende bebeğin doğumunu izleyen günlerde ortaya çıkabilir. İlk çocuğa gebelik sırasında görülmesi daha yaygındır.

## Anne ve bebek nasıl etkilenir

Annede, plasentasında hasara neden olan kan dolaşımı problemleri oluşabilir. Bu da, yüksek tansiyon, idrarda protein bulunması ve ödem (şişme) belirtileri olarak görülür.

Kadınların çoğunda hastalık hafif seyrederek ancak bazı durumlarda ciddi bir duruma dönüşebilir. Aynı zamanda, karaciğer ve kan pıhtılaşma sistemi (trombosit) (HELLP Sendromu) gibi vücudun diğer organlarını da etkileyebilir. Ayrıca kasılmalara da (Eklampsi) yol açabilir.

Preeklampsi çok çabuk kötüye gidebilir, bu da anne ve bebek için tehlikelidir.

Anneden plasentaya giden yetersiz kan miktarı, bebeğin ihtiyacı olan besinleri ve oksijeni azaltır. Bu durum da bebeğin büyüme gücünü azaltabilir.

## İyileştirme/Tedavi

Gebeliğinizin sürmesi durumunda, tansiyonunuzun kontrol altına alınması ve kasılmaların önlenmesi için ilaç kullanılabilir.

Preeklampsi'nizin daha şiddetlenmesi durumunda tedavi yöntemi, bebeği doğurtmak ve plasentayı çıkartmaktır.

Bu sorunun gebeliğin ikinci döneminin başlarında oluşması durumunda, bebek aşırı prematürite komplikasyonları riskine girer.

## Daha sonraki gebelikler

Daha sonraki gebeliklerde preeklampsi'nin tekrar oluşma riski genellikle azdır. Bununla beraber bu risk, köklü hipertansiyon (yüksek tansiyon), böbrek hastalığı, şeker hastalığı ya da lupus gibi kronik tıbbi hastalıkları bulunan kadınlarda artış gösterir.

## Aşağıda açıklanan belirtiler olası preeklampsi göstergeleri olarak görülebilir:

- eczaneden alınan ilaçlarla geçmeyen sürekli baş ağrısı
- bulanık görme
- ellerin, yüzün ya da ayakların aniden ya da önemli derecede şişmesi (ödem).

## Daha fazla bilgi

Genel sağlık bilgileri almak için, The Royal Women's Hospital'daki Women's Health Information Centre'ı (03) 8345 3045 numaralı telefonda arayın ya da whic@thewomens.org.au adresine e-posta gönderin.

Ayrıca, Kadın Hastanesi'nin www.thewomens.org.au adresli websitesini de ziyaret edebilirsiniz

Acil konularda bilgi almak için Women's Emergency Department'ı (03) 8345 3636 numaralı telefonda arayın.

*Bu broşür, Australian Action on Pre-eclampsia (Preeklampsi'ye karşı Avustralya Eylemi) (AAPEC) ile ortaklaşa hazırlanmıştır.*

AAPEC, preeklampsi geçiren ailelere, gönüllü çalışarak destek ve bilgi sağlayan bir kuruluştur.

AAPEC P.O. Box 29 Carlton South  
Vic. 3053 Australia **Telefon** 61 (3) 9330 0441

Preeklampsi konusunda bilgi paketi almak istemeniz durumunda: sizinle ilişki kurulabilmesi için gerekli bilgileri lütfen info@aapec.org.au adresine e-posta ile gönderin.

AAPEC websitesi adresi: www.aapec.org.au

**Disclaimer** The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, May 2012